

Contact et renseignements



APAVIM & YOGA

Hatha & Yin Yoga

Contact



05 59 27 91 23

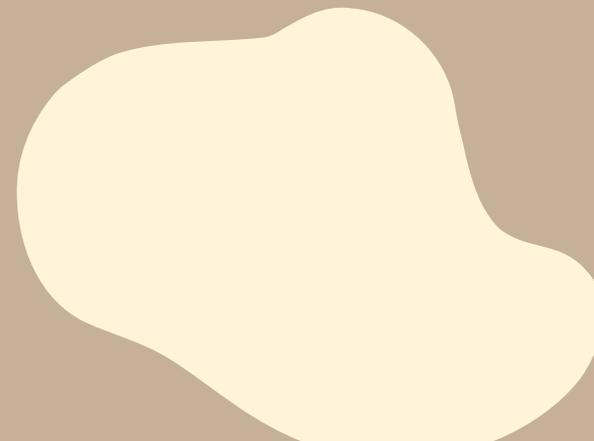


24 rue Jean Jacques de
Monaix, Résidence les
Belles Pierres, 64000
Pau



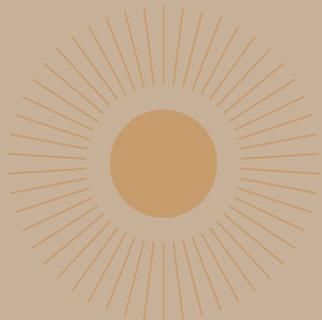
apavim@apavim.fr

ATELIER YOGA



- **Lieu de la pratique:** au sein du siège de l'Association Pyrénéenne d'Aide aux Victimes et de Médiation se situant : 24 rue Jean-Jacques de Monaix- 64000 PAU.
- Pour tout renseignement sur l'inscription ou le déroulement de l'atelier yoga, merci de nous contacter au : **05.59.27.91.23**
- Veuillez vous inscrire chaque semaine en contactant l'association par téléphone ou à l'adresse mail suivante : **emma.goichon@apavim.fr**
- Nous vous remercions de nous contacter en cas d'empêchement.

Venez découvrir l'atelier yoga pour partager un moment doux et calme afin de se reconnecter avec son soi intérieur à travers une pratique de yoga guidée.



Quand ?

Tous les deuxième et quatrième mercredis du mois de 10:00 à 11:30 sur inscription.

Où ?

24 Rue Jean-Jacques de Monaix Résidence les Belles Pierres 64000 PAU.

Pour qui ?

Les victimes, à partir de 15 ans.



Organisation

Atelier accessible aux débutants

Il vous faudra des vêtements qui vous permettent de bouger librement

L'APAVIM mettra à disposition le matériel nécessaire pour la pratique. Vous pouvez également apporter votre tapis, les blocs si vous le souhaitez

Une pratique d'une heure et demi de yin ou hatha yoga et une méditation en fin de cours

